

Stručno–promotivni skup Oktal Pharmer za liječnike obiteljske medicine

U Trakošćanu je od 23. do 25. ožujka 2012. održan stručno–promotivni skup liječnika obiteljske medicine. Skup je organizirala Oktal Pharma d.o.o., a cilj skupa bio je obnoviti znanje i prikazati nove stručne smjernice korisne za rad liječnicima obiteljske medicine. Zapažena predavanja održalo je jedanaest istaknutih predavača, a na skupu je sudjelovalo 150 liječnika obiteljske medicine iz cijele Hrvatske.

Skup je predavanjem o funkcionalnoj dispepsiji otvorio prof. dr. sc. Željko Čabrijan, specijalist gastroenterolog iz Zavoda za gastroenterologiju i hepatologiju KB Dubrava. Prof. Čabrijan je koristeći kliničke dokaze prikazao odnos *Helicobacter pylori* infekcije i funkcionalne dispepsije, a poseban je naglasak stavio na liječenje bolesnika s funkcionalnom dispepsijom (FD). Ujedno je istaknuo nužnost uspostavljanja nove klasifikacije FD-a utemeljene na mehanizmima nastanka te specifičnim simptomima glede mogućeg daljnjeg napretka u dijagnostici i terapiji.

Antisepticima smanjiti neracionalnu upotrebu antibiotika

Doc. dr. sc. Aleksandar Milenović, specijalist maksilofacijalne kirurgije iz KB Dubrava i poliklinike IMED, u svom je izlaganju govorio o izboru antiseptika u kirurškoj praksi, s posebnim osvrtom na antimikrobni učinak oktenidina i njihovu primjenu u liječenju rana. Istaknuo je prednosti oktenidina te naglasio kako upotreba antiseptika može smanjiti neracionalnu upotrebu antibiotika, koja dovodi do rezistencije mikroorganizama. Korištenje antiseptika definitivno skraćuje vrijeme cijeljenja rane i skraćuje boravak u zdravstvenoj ustanovi, istaknuo je Milenović.

Prof. dr. sc. Zdenko Stanec iz Klinike za plastičnu, rekonstrukcijsku i estetsku kirurgiju Medicinskog fakulteta u Zagrebu (KB Dubrava)

Cilj skupa održanog od 23. do 25. ožujka u Trakošćanu bio je obnoviti znanje i prikazati nove stručne smjernice korisne za rad liječnicima obiteljske medicine. Govoreno je o novim smjernicama za liječenje bolesnika s osteoporozom, smjernicama za uzimanje kalcija i vitamina te smjernicama u liječenju suhog oka. Skup je pokrio širok tematski spektar: od odnosa *Helicobacter pylori* infekcije i funkcionalne dispepsije, izbora antiseptika u kirurškoj praksi i osnovnih principa kirurškog liječenja kroničnih rana, do načina procjene nutritivnog statusa, terapije pothranjenosti, probioticima kao „živim“ lijekovima te erektilne disfunkcije. Predavanja je održalo jedanaest predavača, a na skupu je sudjelovalo 150 liječnika iz cijele Hrvatske.

Dragan Maloševac, dr. med., Oktal Pharma d.o.o., Zagreb



Zapažena predavanja na stručno–promotivnom skupu Oktal Pharmer za liječnike obiteljske medicine održali su (s lijeva) prof. dr. sc. Željko Krznarić, prof. dr. sc. Vera Folnegović–Šmalc, prof. dr. sc. Jagoda Šušković, prof. dr. sc. Zdenko Stanec, prim. dr. sc. Zoja Gnjiđić, prof. dr. sc. Izet Aganović, doc. dr. sc. Aleksandar Milenović i dr. sc. Ivana Nola

govorio je o osnovnim principima kirurškog liječenja kroničnih rana. Poseban je naglasak u zanimljivom predavanju stavio na primjenu modernih pokrivala u zbrinjavanju kroničnih rana.

Dr. sc. Ivana Nola, dermatovenerolog iz poliklinike Nola, održala je predavanje o učinkovitom liječenju i njezi ožiljaka. Dr. Nola je na zanimljiv način, uz mnoštvo primjera iz prakse, prikazala profilaktičke i terapijske strategije koje se primjenjuju. Posebno su istaknute nove opcije u prevenciji hipertrofičnih ožiljaka i keloida.

Prim. dr. sc. Zoja Gnjiđić iz Poliklinike za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr. Drago Čop“ održala je predavanje „Odgovarajući unos kalcija: nove spoznaje“. U predavanju je istaknula važnost op-

timalnog unosa kalcija, a prikazala je i hrvatske smjernice za liječenje bolesnika s osteoporozom te smjernice za uzimanje kalcija i vitamina D utemeljene na kliničkim dokazima.

Sintetski hipnotici i anksiolitici – postoji li alternativa

Poslijepodnevni blok predavanja otvorila je prof. dr. sc. Vera Folnegović–Šmalc zanimljivim predavanjem „Sintetski hipnotici i anksiolitici – postoji li alternativa“. Prof. Folnegović–Šmalc je naglasila kako suvremeni način života povezan s brojnim frustracijama i ubrzanim tempom rada dovodi do poremećaja spavanja i promjena raspoloženja. Upravo poremećaji spavanja predstavljaju sve veći i vrlo ozbiljan osobni i društveni problem, istaknula je prof. Folnegović–Šmalc.



Prof. dr. sc. Zdenko Stanec iz Klinike za plastičnu, rekonstrukcijsku i estetsku kirurgiju Medicinskog fakulteta u Zagrebu (KB Dubrava) održao je predavanje o principima kirurškog liječenja kroničnih rana



Dr. sc. Ivana Nola, dermatovenerolog iz poliklinike Nola, na zanimljiv je način, uz mnoštvo primjera iz prakse, prikazala profilaktičke i terapijske strategije koje se primjenjuju u liječenju i njezi ožiljaka



Doc. dr. sc. Ivanka Petric održala je posljednje predavanje na skupu, o suhom oku. Naglasak je stavila na prepoznavanje problema i terapijske smjernice u liječenju



Prim. dr. sc. Zoja Gnjidić u svom je izlaganju istaknula važnost optimalnog unosa kalcija, a prikazala je i hrvatske smjernice za liječenje bolesnika s osteoporozom te smjernice za uzimanje kalcija i vitamina D utemeljene na kliničkim dokazima



Prof. dr. sc. Željko Krznarić, gastroenterolog i hepatolog iz Klinike za unutarnje bolesti KBC-a Zagreb, upoznao je nazočne liječnike obiteljske medicine s načinima procjene nutritivnog statusa i terapijom pothranjenosti



Uvijek nasmijan i dobre volje, prof. dr. sc. Izet Aganović tijekom stanke između predavanja, s najnovijim brojem časopisa „Medix“ i maskotama Oktal Pharme

Prof. dr. sc. Željko Krznarić, gastroenterolog i hepatolog iz Klinike za unutarnje bolesti KBC-a Zagreb, upoznao je nazočne liječnike obiteljske medicine s načinima procjene nutritivnog statusa i terapijom pothranjenosti. Svaka je osoba u određenim okolnostima izložena riziku od malnutricije (pohranjenosti) te ju je zbog toga vrlo važno na vrijeme predvidjeti i prepoznati specifične simptome i stanja. Poseban je osvrt stavljen na definiciju i pojašnjenje važnosti enteralne prehrane.

O probioticima kao „živim“ lijekovima govorila je prof. dr. sc. Jagoda Šušković sa Zavoda za biokemijsko inženjerstvo Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. U predavanju je približila temelje probiotičkog koncepta, istaknula ulogu crijevne mikroflore kao temelja probiotičkog koncepta, te objasnila i mehanizme djelovanja probiotika.

Prof. dr. sc. Izet Aganović, ugledni hrvatski internist sa Zavoda za endokrinologiju KBC-a Zagreb, govorio je o hitnim stanjima u dijabetesu. Nazočnim liječnicima objasnio je najnovije promjene prava pacijenata sa šećernom bolešću sukladno novom pravilniku o ortopedskim i drugim pomagalicama.

O erektilnoj disfunkciji s kojom se liječnici obiteljske medicine sve češće susreću u svojoj praksi govorio je dr. med. Damir Prlić, specijalist urolog iz Osijeka. Dr. Prlić je naglasio kako je erektilna difunkcija sve manje tabu-tema te je objasnio terapijske opcije u liječenju. Ujedno, prikazao je zdravstvena stanja koja mogu dovesti ili pospješiti pojavu erektilne disfunkcije.

Povećanje prevalencije suhog oka

Veliki skup svojim je predavanjem zatvorila doc. dr. sc. Ivanka Petric,

specijalist oftalmolog iz KBC-a „Sestre milosrdnice“. Dijagnostika i liječenje suhog oka bili su tema njezinog vrlo zanimljivog predavanja, u kojem je naglasak stavila na prepoznavanje problema i terapijske smjernice u liječenju suhog oka. Zbog modernog načina života povećana je prevalencija suhog oka pa se i liječnici obiteljske medicine sve češće susreću s tim problemom u svakodnevnom radu. U terapiji suhog oka istaknute su umjetne suze kojima se mogu ublažiti simptomi, ali i spriječiti komplikacije suhog oka.

Tijekom skupa liječnicima je podijeljen najnoviji broj „Medixa“, koji je i taj stručno-promotivni skup popratio na profesionalan način. Mnogi su se pak liječnici poželjeli slikati sa simpatičnim maskotama Oktal Pharme. Bilo je to vrlo ugodno trodnevno druženje u lijepom ambijentu obnovljenog dvorca Traškošćan.